

» Ich kann die
Wohnung wieder
verlassen, spazieren
gehen oder ein
Buch lesen.«



KEINE PANIK Der Angst-Podcast von Invirto
Folge: Ich konnte meine Wohnung nicht mehr verlassen



Besiegen Sie jetzt Ihre Angst!

1 Erstgespräch

Vereinbaren Sie unter **040-228522085** oder **www.invirto.de** Ihr persönliches Erstgespräch und Diagnostik mit Therapeut:innen.

2 Beginn der Behandlung mit Invirto

Nach dem Erstgespräch können Sie sofort mit der Behandlung beginnen. Wir schicken Ihnen alles nach Hause, was Sie für die Therapie benötigen.



Invirto
Die Therapie gegen Angst

Haben Sie Ängste? Invirto kann Ihnen helfen!

Jetzt erstattet von Ihrer



Digitale Psychotherapie gegen Angststörungen



Flexibel **von zu Hause aus** absolvieren



Völlständig von Ihrer **Krankenkasse erstattet**

Haben Sie Ängste?

Invirto kann Ihnen helfen!

Haben Sie häufiger wie aus heiterem Himmel starke Angst und erleben Symptome wie Panik, Herzrasen, Zittern, Schwitzen und Luftnot? Oder vermeiden Sie es aus Angst, alleine bestimmte fremde Orte und Situationen, wie volle Supermärkte oder offene Plätze aufzusuchen? Oder machen Ihnen Situationen Angst, in denen Sie im Mittelpunkt stehen und sich von anderen beobachtet und bewertet fühlen? Dann kann es sein, dass Sie an einer Angststörung erkrankt sind.

Die gute Nachricht ist: Man kann solche überstarken Ängste sehr gut mit einer Psychotherapie behandeln. Leider sind die Wartezeiten auf eine Behandlung sehr lang. Genau aus diesem Grund haben wir die **Invirto** Therapie entwickelt.

Die **Invirto** Therapie ist die erste Behandlung für Ängste weltweit, bei der Sie den wirksamen Behandlungsstandard, begleitet durch Ihren oder Ihre Psychotherapeutin, selbstständig von zu Hause absolvieren können.

Was kostet die Invirto Therapie?

Die Behandlung wird von Ihrer HEK vollständig erstattet. Es entstehen also keine Kosten für Sie.

Alle Inhalte der **Invirto** App stehen Ihnen auch nach Abschluss der Behandlung ein Jahr lang kostenlos zur Verfügung, so dass Sie weiter mit ihnen üben können.



Ablauf der Invirto Therapie



1. Therapie ohne Wartezeit

Mit Invirto können Sie bequem von zu Hause aus beginnen, Ihre Angst zu bewältigen - ohne lange Wartezeit und unabhängig von Öffnungszeiten und Terminen.



2. Von Therapeut:innen begleitet

Sie sind mit der App nicht alleine! Bei der Invirto Therapie werden Sie mit mehreren Gesprächen von ausgebildeten Psychotherapeut:innen begleitet.



3. Wissenschaftlich fundiert

Invirto wird von Mediziner:innen und Psycholog:innen entwickelt und basiert auf den Ergebnissen von mehr als 30 Jahren klinischer Forschung.



4. Höchster Qualitätsstandard

Invirto ist ein zertifiziertes Medizinprodukt. Um mehr Menschen Zugang zur Invirto Therapie zu ermöglichen und uns stetig zu verbessern, führen wir begleitend wissenschaftliche Studien durch.

Wie wirkt die Invirto Therapie?

- ✓ Die in der **Invirto** Therapie angewendete Expositionstherapie ist sehr wirksam bei der Behandlung von Ängsten und zeigt hohe Erfolgsraten.
- ✓ Die Inhalte der App wurden von Expert:innen für die Angstbehandlung entwickelt und werden fortlaufend auf ihre Wirksamkeit in klinischen Studien geprüft.
- ✓ Für einen optimalen Erfolg begleitet Sie ein oder eine Therapeutin während der gesamten Therapie und unterstützt Sie an wichtigen Punkten in der Behandlung.

