



# JOB-START

INFORMATIONEN FÜR DEN START  
IN DEIN BERUFSLEBEN



04 - 05 **INFORMIEREN**



04

06

06 - 07 **BEWERBEN**



08

08 - 09 **VORSTELLEN**



10

10 - 11 **VERSICHERN**



12

12 - 15 **VORTEILE**





## DEINE ZUKUNFT BEGINNT JETZT!

Du hast die Schule geschafft oder bist kurz davor, sie abzuschließen? [Erstklassige Leistung!](#) Den ersten Schritt für Deine Zukunft bist Du damit bereits gegangen.

Aber wie geht es nun weiter? Was können wir Dir für wichtige Tipps und Informationen rund um das Thema „[Job-Start](#)“ mit auf den Weg geben?

All das und noch mehr ist in dieser Broschüre zu finden – von der Auswahl des Ausbildungsberufs über die Bewerbung bis hin zum bestmöglichen Start in die Berufswelt.

## WAS GEHÖRT ZU EINEM PERFEKTEM START NOCH DAZU?

Der richtige Gesundheitspartner an Deiner Seite. Dabei ist die HEK die erste Wahl, denn sie zeichnet sich durch erstklassige Service- und Leistungsqualität aus.

Was bedeutet das für Dich? Durch [unsere HEK Service-App](#) beispielsweise hast Du Zugang zu einfachen Servicewegen und innovativen Gesundheitslösungen. Mobil, smart und 24 Stunden erreichbar.

**EINFACH. ERSTKLASSIG.** Oder?



# INFORMIEREN

## BERUFSINFORMATIONSZENTRUM (BIZ)

In einem BiZ der Agentur für Arbeit gibt es alles, was Du für Deine Studien- und Berufswahl oder die Jobsuche brauchst. Dort erhältst Du nützliche Informationen zur Ausbildung in Deiner Region, kannst vor Ort erste Bewerbungen erstellen und vieles mehr.

Und darüber hinaus haben die Fachkräfte des BiZ Antworten auf all Deine Fragen.

## MOBILE ANWENDUNGEN

Apps zur Berufswahl gibt es wie Sand am Meer.

Am besten gehst Du in den App Store oder Play Store deines Smartphones. Dort navigierst Du zu der App „AzubiWelt“ der Agentur für Arbeit. Die passenden Ausbildungsstellen werden Dir angezeigt, sobald Du die Entscheidung für einen Ausbildungsberuf getroffen hast.

Außerdem findest Du hier weitere Informationen und Anregungen zu den verschiedensten Berufsfeldern.

## INTERNETPORTALE

Im Internet gibt es eine Vielzahl an Jobportalen rund um die Themen Ausbildung und Beruf. Fündig wirst Du beispielsweise auf Internetseiten wie [www.azubiyo.de](http://www.azubiyo.de) und [www.ausbildung.de](http://www.ausbildung.de). Für jedes Berufsprofil werden für Dich Informationen zur Tätigkeit, Gehalt und Entwicklungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Des Weiteren bieten zahlreiche Stellenmärkte wie zum Beispiel [www.stepstone.de](http://www.stepstone.de) innovative und moderne Möglichkeiten der Jobvermittlung.

## HEK AZUBI-BÖRSE

Gern helfen wir Dir, einen passenden Ausbildungsplatz zu finden. Dafür haben wir die HEK Azubi-Börse ins Leben gerufen. Durch unsere Firmenkunden stehen Dir jedes Jahr bis zu 4.000 Ausbildungsplätze zur Auswahl.

Auf Anfrage stellen wir Dir die Liste der freien Ausbildungsangebote gern zur Verfügung.

Du erreichst uns telefonisch unter [040 65696-2124](tel:040656962124) oder schreibe eine E-Mail an [kontakt@hek.de](mailto:kontakt@hek.de)

### ANSCHREIBEN

Das Anschreiben ist der Mittelpunkt einer jeden Bewerbung zur Ausbildung. Hier hast Du den nötigen Raum, Dich mit schlagkräftigen Argumenten zu empfehlen und Deine Interessen an der Ausbildung deutlich zu machen.

Dabei gilt: Keine falsche Bescheidenheit – aber auch nicht zu dick auftragen.

Viele Arbeitgeber legen Wert darauf, dass das Anschreiben an die zuständige Kontaktperson der Personalabteilung gerichtet ist.

#### **Der Einstiegssatz:**

*„Sehr geehrte Frau Mustermann, die Aussicht, bei einer erstklassigen Krankenkasse wie der Hanseatischen Krankenkasse eine fundierte Ausbildung zu erhalten, finde ich äußerst spannend.“*

### LEBENS LAUF

Dein Lebenslauf gibt dem potenziellen Ausbildungsbetrieb einen klaren Überblick über Deine Kompetenzen, Fähigkeiten, Erfahrungen und bisherigen Ausbildungsschritte.

Die heute übliche Form ist der tabellarische Lebenslauf, der Deine einzelnen Bildungsabschnitte stichpunktartig auflistet.

Genau wie das Anschreiben sollte auch Dein Lebenslauf auf die angestrebte Ausbildung abgestimmt sein.

Du kannst Deinem Lebenslauf auch ein Bewerbungsfoto beifügen, um diesem ein Gesicht zu verleihen – dies ist jedoch keine Pflicht.

### ZEUGNISSE UND NACHWEISE

Grundsätzlich sollte jede wichtige Angabe aus Deinem Lebenslauf durch einen entsprechenden Nachweis belegt werden.

Welche Unterlagen Du außer schulischen und beruflichen Beurteilungen sonst noch der Bewerbung beilegen solltest, hängt stark von der jeweiligen Ausbildung ab.

Lege Zertifikate über absolvierte Fortbildungen – wie Sprachkurse, Computerkurse und Praktika – bei, wenn sie für die Ausbildung wichtig sind.



# BEWERBEN

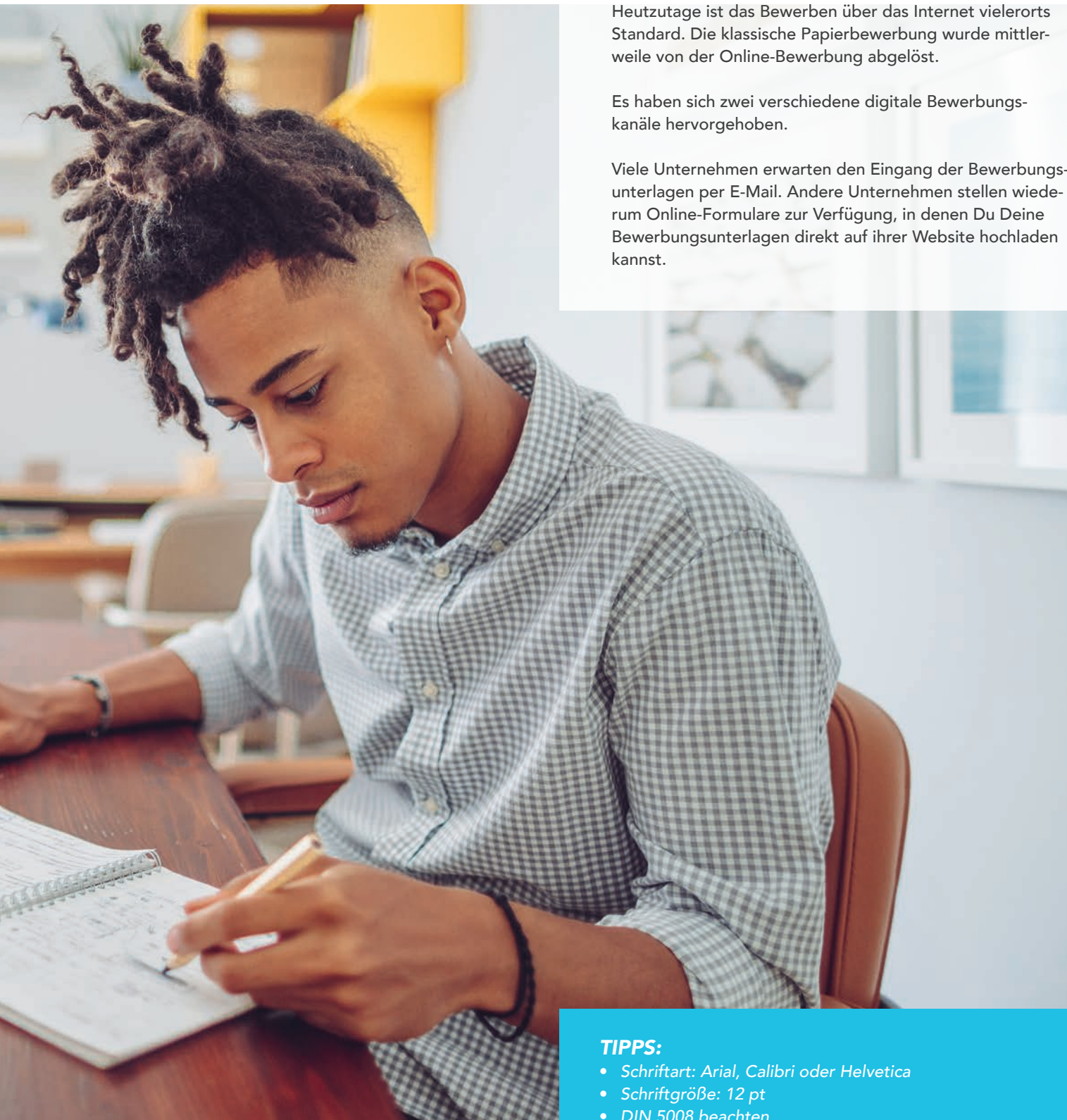


## ONLINE-BEWERBUNG

Heutzutage ist das Bewerben über das Internet vielerorts Standard. Die klassische Papierbewerbung wurde mittlerweile von der Online-Bewerbung abgelöst.

Es haben sich zwei verschiedene digitale Bewerbungskanäle hervorgehoben.

Viele Unternehmen erwarten den Eingang der Bewerbungsunterlagen per E-Mail. Andere Unternehmen stellen wiederum Online-Formulare zur Verfügung, in denen Du Deine Bewerbungsunterlagen direkt auf ihrer Website hochladen kannst.



### TIPPS:

- Schriftart: *Arial, Calibri oder Helvetica*
- Schriftgröße: *12 pt*
- *DIN 5008 beachten*
- *zum Abschluss Korrektur lesen*



# VORSTELLEN

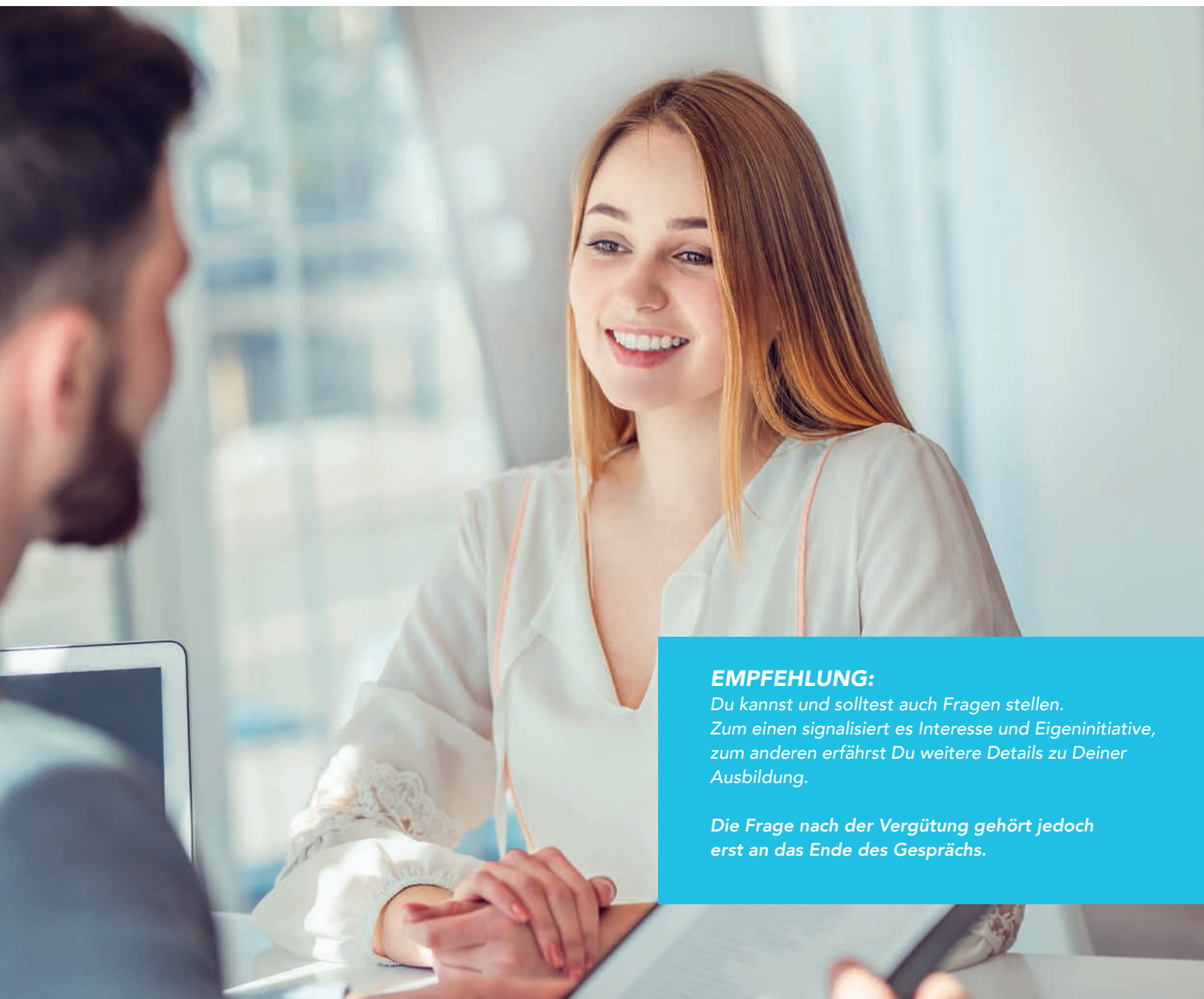
## CHECKLISTE FÜR DAS VORSTELLUNGSGESPRÄCH

- ✓ Informationen über das Unternehmen einholen (zum Beispiel im BIZ, aus Firmenbroschüren oder im Internet auf der Firmen-Homepage)
- ✓ Eigene Fragen überlegen
- ✓ Ein Outfit wählen, das dem Anlass entspricht und in dem Du dich wohlfühlst
- ✓ Den Gesprächspartner immer ausreden lassen
- ✓ Auf Fragen immer freundlich antworten, ohne auszuschweifen
- ✓ Keine Hemmungen haben – bei Unklarheiten nachfragen
- ✓ Pünktlichkeit – circa 10 Minuten vor dem vereinbarten Termin erscheinen



## STANDARDFRAGEN IN BEWERBUNGSGESPRÄCHEN

- Warum haben Sie sich für diesen Beruf entschieden?
- Welche Berufe standen außerdem für Sie zur Auswahl?
- Wie sind Sie auf unser Unternehmen gekommen?
- Welche Vorteile und welche Nachteile hat dieser Beruf für Sie?
- Wie sind Ihre beruflichen Pläne nach der Ausbildung?
- Was haben Sie für Freizeitinteressen?



### **EMPFEHLUNG:**

*Du kannst und solltest auch Fragen stellen. Zum einen signalisiert es Interesse und Eigeninitiative, zum anderen erfährst Du weitere Details zu Deiner Ausbildung.*

*Die Frage nach der Vergütung gehört jedoch erst an das Ende des Gesprächs.*



## CHECKLISTEN

### FÜR DEINEN ERSTEN ARBEITSTAG

- ✓ Versicherungsnummernnachweis
- ✓ Personalausweis
- ✓ Bankverbindung

### FÜR DEN START IN EINE ERFOLGREICHE ZUKUNFT

- ✓ Sich den Mitarbeitenden des Unternehmens persönlich vorstellen
  - ✓ Sich mit dem Arbeitsplatz vertraut machen und nach den üblichen Arbeitszeiten erkundigen
  - ✓ Bei Unklarheiten immer nachfragen
  - ✓ Beobachten, wie in dem Betrieb gearbeitet wird und welche Werte wichtig sind
  - ✓ Eigeninitiative zeigen: Hast Du alle Arbeiten erledigt? Frage nach neuen Aufgaben.
  - ✓ Das Outfit auf das Unternehmen abstimmen
-



# VERSICHERN

## START IN DEINE ZUKUNFT

In der Schulzeit war alles klar – über Versicherungen musstest Du Dir keine Gedanken machen.

Warum auch? Schließlich warst Du bei Deinen Eltern mitversichert.

Doch mit dem Schritt in die Berufswelt ändert sich das. Ab jetzt bist Du selbst für Deine Krankenversicherung verantwortlich.

Spätestens mit dem Beginn Deiner Ausbildung benötigt Dein Ausbildungsbetrieb die Angaben Deiner Krankenkasse.

## DEINE WAHL – DIE HEK!

**Warum? Ganz einfach!** Die HEK bietet Dir als Partner an deiner Seite erstklassige Service- und Leistungsangebote.

Außerdem kannst Du mit der kostenfreien [HEK Service-App](#) immer und überall Unterlagen austauschen, Kontakt aufnehmen und Benachrichtigungen erhalten. Zusätzlich hast Du die Möglichkeit auf Deine persönlichen Gesundheitsdaten und medizinischen Informationen zuzugreifen.

### EMPFEHLUNG:

*Du kannst ganz einfach Mitglied werden. Nutze einfach den QR-Code und mache Angaben zu deiner Person.*

*Den Rest, wie zum Beispiel Deinen Arbeitgeber zu informieren, übernehmen wir selbstverständlich für Dich.*





# VORTEILE

## ERSTKLASSIGER SERVICE

- ✓ Digitale Service-Angebote einfach und sicher nutzen mit der HEK Service-App: [www.hek.de/service-app](http://www.hek.de/service-app)
- ✓ Sofortservice: Taggleiche Bearbeitung von Leistungsanträgen
- ✓ Kostenfreie Servicenummer: 0800 0 213 213  
Kompetente Beratung rund um die Uhr
- ✓ Gesundheits-Hotline und Arzt-Terminservice

## VORSORGELEISTUNGEN

- ✓ Kostenübernahme aller Schutzimpfungen, auch Reiseimpfungen
- ✓ Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung
- ✓ Gesundheits-Check-Up unter 35 Jahren
- ✓ Hautkrebsvorsorge schon ab 15 Jahren



## DIE HEK ZÄHLT ZU DEN BESTEN KASSEN FÜR JUNGE LEUTE



Das hat ein Vergleichstest des Deutschen Finanz-Service Instituts (DFSI) für den „Krankenkassen-Guide“ des Wirtschaftsmagazins Focus Money ergeben. Dazu wurden die Leistungen der Kassen aus Sicht von verschiedenen Versicherungengruppen untersucht.

Bei dem Test hat die HEK erneut **exzellent** abgeschnitten und zählt auch bei der Personengruppe der jungen Leute zu den jeweils besten bundesweiten Krankenkassen am Markt.

Auch im Vergleichstest des Magazins **€uro** sind wir als „**BESTE**“-Krankenkasse für Berufseinsteiger ausgezeichnet.

## GESUNDE ZÄHNE

- ✓ Zuschuss zur Vollnarkose bei der Entfernung von Weisheitszähnen
- ✓ Vorteile durch unseren Kooperationspartner, wie zum Beispiel besondere Konditionen bei Implantaten und Zahnersatz.

## ONLINE-GESUNDHEITSKURSE

- ✓ Unsere zertifizierten Online-Kurse, zugeschnitten auf das persönliche Gesundheitsziel. Die Kurskosten werden nach Abschluss zu 100% erstattet. Weitere Informationen findest Du unter [www.hek.de/online-kurse](http://www.hek.de/online-kurse)

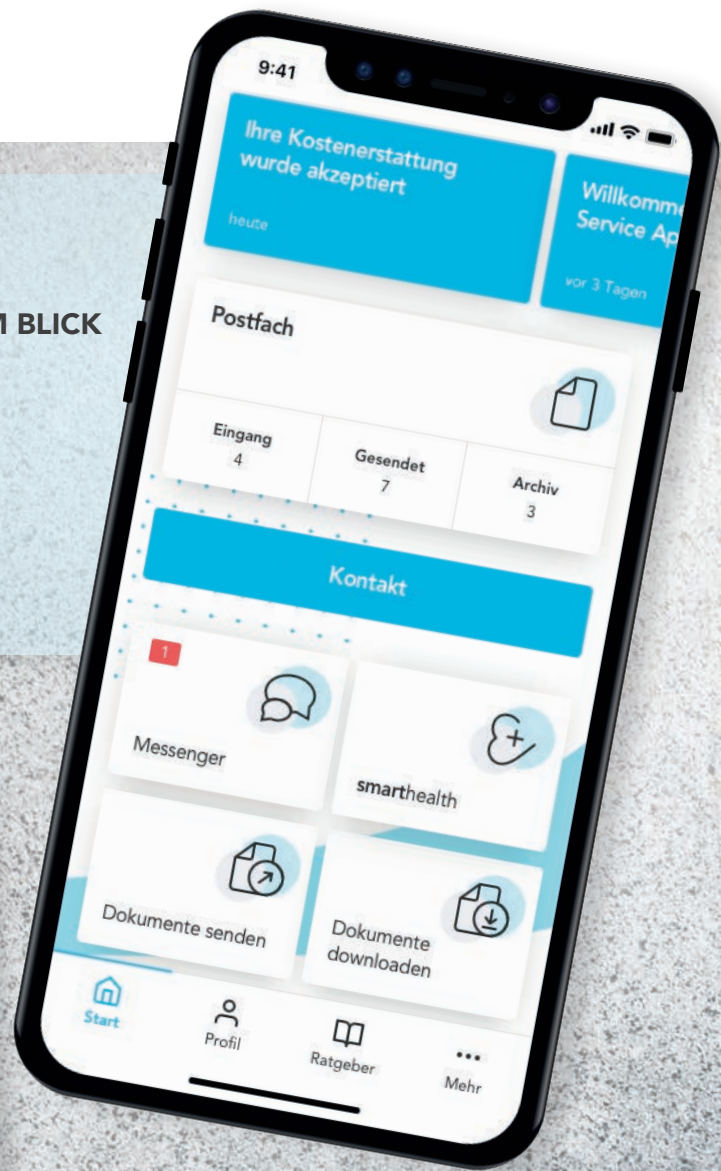
## BONUSPROGRAMM

- ✓ Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten

## SERVICE FIRST

### WICHTIGE FUNKTIONEN SOFORT IM BLICK

- ✓ Digitales Postfach
- ✓ Dokumente senden
- ✓ Antrags-Tracking
- ✓ Messenger



smarthealth

DEINE PERSÖNLICHE GESUNDHEITSAKTE

MANAGE DEINE GESUNDHEIT DIGITAL

- ✓ Arztbesuche
- ✓ Medikamente
- ✓ Vorsorge & Impfungen
- ✓ elektronische Patientenakte (ePa)



# SERVICE-APP



## DEIN PROFIL

### ONLINE ZUGRIFF AUF DEINE DATEN

- ✓ Persönliche Angaben
- ✓ Individuelle Bescheinigungen
- ✓ Versicherungsdetails

EINFACH. ERSTKLASSIG.

## Wir sind für Sie da



### Hotline

0800 0 213 213 (kostenfrei)



### Fax

040 656 96 - 1237



### Service-App

[hek.de/service-app](https://hek.de/service-app)



### E-Mail

[kontakt@hek.de](mailto:kontakt@hek.de)



### Sofortservice

Taggleiche Bearbeitung



### Postanschrift

HEK - Hanseatische Krankenkasse  
22039 Hamburg



### Facebook

[hek.de/facebook](https://hek.de/facebook)



### Instagram

[hek.de/instagram](https://hek.de/instagram)